

Школа

МОУ "СОШ№7"

Утвердил: должность

директор школы

фамилия

Портнова Г.П.

Возрастная категория

7-17 лет

дата

26

5

2026

день

месяц

год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углерод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая рисовая молочная	210	3	8	31,6	218	79	35,2
			выпечка	Бутерброды с сыром	35	6,24	4,79	0	119,8	5/1	21,4
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		470,6	10,64	12,94	54,3	471,8		62,7
1	1	Обед	закуска	Салат из св.капусты со св.помидорами	60						17,3
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и картофелем,с птицей	285	6,8	9	10,8	152	49	66,6
				Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	85	12,7	19,72	6,66	257,6	154/2	104,5
			2 блюдо								
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,3	6,18	42,3	265,2	165/1	24,3
			напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		841,8	28,4	35,32	92,06	892,8		228
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Булочка домашняя	100	7,5	13,2	60,9	394	231/2	24,7
			Молочное	Мороженое сливочное	70	2,6	7	13,6	128,1	318	100
			итого		387	10,4	20,2	89,7	582,1		132,6
1	1	Итого за день:			1699,4	49,44	68,46	236,06	1946,7		423,3
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая геркулесовая молочная	210	5,6	10,4	26,4	230	82	28,9
			выпечка	Сдоба обыкновенная	50	3,9	4,3	29,5	172	228	12,6
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	217	11



			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		475,6	13,2	18,45	92,3	630		54,1
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя,с птицей	275	7,6	7,7	14,1	158	70	54,7
			2 блюдо	Птица,тушеная в сметанном соусе	100	5,6	8,9	4,65	121	153	92,4
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,4	51,1	334,8	155/1	27,8
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	198	10,2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		786,8	26,5	26,35	114,65	880,8		188,4
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Булочка "Дорожная"	50	3,55	7,4	28,1	194	232/2	12,5
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5
			итого		417	4,45	8	58	320		57,9
1	2	Итого за день:			1679,4	44,15	52,8	264,95	1830,8		300,4
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая манная молочная	210	3	8,2	20	172	89	27,6
			выпечка	Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	171,5	229/2	12,8
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		485,6	8,35	12,6	71,75	477,5		46,5
1	3	Обед	закуска	Огурцы свежие (порционно)	60	0,5	0,06	1,14	6	41	30,8
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей	285	7,1	8,2	10,5	147	55	66,5
			2 блюдо	Сосиски отварные с маслом сливочным	105	12,2	33,1	2,5	361	155	73,1
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,3	197	170/1	31,8
			напиток	Компот из кураги	200	1,2	0	31,6	126	201	11,4
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6



			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		861,8	27,08	49,81	85,44	980		216,9
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Булочка домашняя	100	7,5	13,2	60,9	394	231	24,7
			фрукты	Груши свежие	150	0,6	0,6	15,5	69	253	67,5
			итого		467	8,4	13,8	91,6	523		100,1
1	3	Итого за день:			1814,4	43,83	76,21	248,79	1980,5		363,5
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая пшеничная молочная	210	5,8	9,2	31,8	240	85/1	29,5
			выпечка	Бутерброды с сыром	35	6,24	4,79	0	119,8	5	21,4
			гор.напиток	Кисель плодово-ягодный	200	0,6	0	31,4	124	203	8
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		460,6	13,84	14,14	70,9	559,8		60,5
1	4	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	60	0,6	0,2	2,3	15	40	30,8
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский", с птицей	285	8,1	8,4	20,6	194	59/1	68,7
			2 блюдо	Плов из птицы	200	16,2	15,8	36,2	358	127/3(а)	105,7
			гарнир								
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	1,6	0,66	44,8	191	220	10,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		776,8	28,8	25,41	117,3	901		219
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Ватрушка с повидлом	75	4,7	1,1	59,8	263	225	24,8
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5
			итого		442	5,6	1,7	89,7	389		70,2
1	4	Итого за день:			1679,4	48,24	41,25	277,9	1849,8		349,7



1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая кукурузная молочная	210	8,6	7,4	41	261	84	30,3
			выпечка	Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	171,5	229/2	12,8
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		485,6	13,95	11,8	92,75	566,5		49,2
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой, с мясом птицы	285	7,7	9,2	14,8	175	61	59,3
			2 блюдо	Биточек "Нежный"	85	12,8	14,43	12,85	235,2	131/5	91,4
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,3	6,18	42,3	265,2	165/1	24,3
			напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		781,8	29,4	30,23	102,25	893,4		190,3
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Вафли кондитерские	50	3	17,6	38,2	306	246	40
			фрукты	Груши свежие	150	0,6	0,6	15,5	69	253	67,5
			итого		417	3,9	18,2	68,9	435		115,4
1	5	Итого за день:			1684,4	47,25	60,23	263,9	1894,9		354,9
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая рисовая молочная	210	3	8	31,6	218	79	35,2
			выпечка	Сдоба обыкновенная	50	3,9	4,3	29,5	172	228	12,6
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	216	19,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		475,6	13	17,45	101,3	656		69,2
2	1	Обед	закуска	Огурцы свежие (порционно)	60	0,5	0,06	1,14	6	41	30,8
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой, с мясом птицы	275	7,3	4,9	18,5	151	65	59,8
			2 блюдо	Тефтели с соусом сметанным с томатом	130	8,07	9,97	8,5	158,4	140/1 (a)	87,1



			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,4	51,1	334,8	155/1	27,8
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	198	10,2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		876,8	29,17	24,68	124,04	917,2		219
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Пряник кондитерский	50	2,4	1,4	38,9	167,9	250	15
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5
			итого		417	3,3	2	68,8	293,9		60,4
2	1	Итого за день:			1769,4	45,47	44,13	294,14	1867,1		348,6
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая кукурузная молочная	210	8,6	7,4	41	261	84	30,3
			выпечка	Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	171,5	229/2	11
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		485,6	13,95	11,8	92,75	566,5		47,4
2	2	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	60	0,6	0,2	2,3	15	40	30,8
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский", с птицей	285	8,1	8,4	20,6	194	59/1	68,7
			2 блюдо	Плов из птицы	200	16,2	15,8	36,2	358	127/3(а)	105,7
			гарнир								
			напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		776,8	27,5	24,82	91,4	785		220,5
		Полдник	напиток	Сок плодово-ягодный	200	0	0	24	96	226	40
			выпечка	Уголки творожные	75	8,5	22,2	38,2	388	272	31,4
			фрукты								



			итого		275	8,5	22,2	62,2	484		71,4
2	2	Итого за день:			1537,4	49,95	58,82	246,35	1835,5		339,3
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая манная молочная	210	3	8,2	20	172	89	27,6
			выпечка	Булочка домашняя	100	7,5	13,2	60,9	394	231/2	24,7
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		535,6	11,9	21,55	103,6	700		58,4
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми,с мясом птицы	275	11	7,5	22,5	205	66	58,3
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	21,2	13,6	0,8	288	119/2	110,4
			гарнир								
			напиток	Компот из кураги	200	1,2	0	31,6	126	201	11,4
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		706,8	35,7	21,45	68,3	762		183,4
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Вафли кондитерские	50	3	17,6	38,2	306	246	40
			фрукты	Груши свежие	150	0,6	0,6	15,5	69	253	67,5
			итого		417	3,9	18,2	68,9	435		115,4
2	3	Итого за день:			1659,4	51,5	61,2	240,8	1897		357,2
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая геркулесовая молочная	210	5,6	10,4	26,4	230	82	28,9
			выпечка	Бутерброды с сыром	35	6,24	4,79	0	119,8	5	21,4
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	217	11
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		460,6	15,54	18,94	62,8	577,8		62,9



2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей	285	7,1	8,2	10,5	147	55	66,5
			2 блюдо	Тефтели с соусом сметанным с томатом	130	8,07	9,97	8,5	158,4	140/1 (а)	87,1
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,3	6,18	42,3	265,2	165/1	24,3
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	1,6	0,66	44,8	191	220	10,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		826,8	25,37	25,36	119,5	904,6		191,7
		Полдник	напиток	Сок плодово-ягодный	200	0	0	24	96	226	40
			выпечка	Булочка "Вареник"	50	3,6	6,3	30,2	194,5	251/2	12,8
			фрукты								
			итого		250	3,6	6,3	54,2	290,5		52,8
2	4	Итого за день:			1537,4	44,51	50,6	236,5	1772,9		307,4
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая пшенная молочная	210	5,8	9,2	31,8	240	85/1	29,5
			выпечка	Булочка с маком	75	6	2,32	39,45	206,2	236,2	21,9
			гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		517,6	13,3	11,67	94,15	582,2		60,9
2	5	Обед	закуска	Помидор свежие (порционно)	60	0,6	0,2	2,3	15	40	30,8
				Борщ со свежей капустой и картофелем, с птицей	285	6,8	9	10,8	152	49	66,6
			1 блюдо								
			2 блюдо	Гречка по-купечески из птицы	200	20,8	5,6	17,2	330	156/1	110,4
			гарнир								
			напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		776,8	30,8	15,22	62,6	715		223,1
		Полдник	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5



			выпечка	Слойка с повидлом	75	4,9	9,2	34,4	241	255	34,2
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5
			итого		435	5,7	9,8	64,1	365		76,2
2	5	Итого за день:			1729,4	49,8	36,69	220,85	1662,2		360,2
3	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая кукурузная молочная	210	8,6	7,4	41	261	84	30,3
			выпечка	Бутерброды с сыром	35	6,24	4,79	0	119,8	5	21,4
			гор.напиток	Кисель плодово-ягодный	200	0,6	0	31,4	124	203	8
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		460,6	16,64	12,34	80,1	580,8		61,3
3	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя,с птицей	275	7,6	7,7	14,1	158	70	54,7
			2 блюдо	Птица,тушеная в соусе с овощами	200	20,4	12,9	2,85	341	149/2	115
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	198	10,2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		706,8	30,9	20,95	61,75	766		183,2
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Вафли кондитерские	50	3	17,6	38,2	306	246	40
			фрукты	Груши свежие	150	0,6	0,6	15,5	69	253	67,5
			итого		417	3,9	18,2	68,9	435		115,4
3	1	Итого за день:			1584,4	51,44	51,49	210,75	1781,8		359,9
3	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая манная молочная	210	3	8,2	20	172	89	27,3
			выпечка	Булочка "Веревоочка"	50	3,6	6,3	30,2	194,5	251/2	12,8
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								



			итого			485,6	8	14,65	72,9	500,5		46,2
3	2	Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми,с мясом птицы	275	11	7,5	22,5	205	66	58,3		
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом сливочным	105	12,2	33,1	2,5	361	155	73,1		
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	6,3	6,18	42,3	265,2	165/1	24,3		
	напиток		Компот из кураги	200	1,2	0	31,6	126	201	11,4		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7		
	итого			791,8	33	47,13	112,3	1100,2		170,4		
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9	
выпечка			Слойка с повидлом	75	4,9	9,2	34,4	241	255	34,2		
фрукты			Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5		
итого				442	5,8	9,8	64,3	367		79,6		
3	2	Итого за день:				1719,4	46,8	71,58	249,5	1967,7		296,2
3	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая пшенная молочная	210	5,8	9,2	31,8	240	85/1	29,5	
	выпечка		Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	171,5	229/2	12,8		
	гор.напиток		Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	216	19,8		
	хлеб		Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6		
	фрукты											
	итого			475,6	15,85	18,6	101,05	677,5		63,7		
3	3	Обед	закуска									
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей	285	7,1	8,2	10,5	147	55	66,5		
	2 блюдо		Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	85	12,7	19,72	6,66	257,6	154/2	104,5		
	гарнир		Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,3	197	170/1	31,8		
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	1,6	0,66	44,8	191	220	10,5		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7		



			итого		781,8	27,48	37,03	101,66	935,6		216,6
		Полдник	напиток	Сок плодово-ягодный	200	0	0	24	96	226	40
			выпечка	Уголки творожные	75	8,5	22,2	38,2	388	272	31,4
			фрукты								
			итого		275	8,5	22,2	62,2	484		71,4
3	3	Итого за день:			1532,4	51,83	77,83	264,91	2097,1		351,7
3	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая геркулесовая молочная	210	5,6	10,4	26,4	230	82	28,9
			выпечка	Булочка с маком	50	4,05	1,55	26,3	137,5	236/2	14,6
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	217	11
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		475,6	13,35	15,7	89,1	595,5		56,1
3	4	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	60	0,6	0,2	2,3	15	40	30,8
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский", с птицей	285	8,1	8,4	20,6	194	59/1	68,7
			2 блюдо	Птица, тушеная в сметанном соусе	100	5,6	8,9	4,65	121	153	92,4
			гарнир	Рис отварной	180	4,5	7,38	46,26	27,9	273,6	27,9
			напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		856,8	21,4	25,3	106,11	575,9		235,1
		Полдник	гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Вафли кондитерские	50	3	17,6	38,2	306	246	40
			фрукты	Груши свежие	150	0,6	0,6	15,5	69	253	67,5
			итого		417	3,9	18,2	68,9	435		115,4
3	4	Итого за день:			1749,4	38,65	59,2	264,11	1606,4		406,6
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая рисовая молочная	210	3	8	31,6	218	79	35,2
			выпечка	Сдоба обыкновенная	50	3,9	4,3	29,5	172	228	12,6



3	5	Обед	гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	217	11
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		475,6	10,6	16,05	97,5	618		60,4
			закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой, с мясом птицы	275	7,3	4,9	18,5	151	65	59,8
			2 блюдо	Тефтели с соусом сметанным с томатом	130	8,07	9,97	8,5	158,4	140/1 (а)	87,1
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,4	51,1	334,8	155/1	27,8
		Полдник	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	198	10,2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		816,8	28,67	24,62	122,9	911,2		188,2
			гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,9
			выпечка	Пряник кондитерский	50	2,4	1,4	38,9	167,9	250	15
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5
			итого		417	3,3	2	68,8	293,9		60,4
3	5	Итого за день:			1709,4	42,57	42,67	289,2	1823,1		309
4	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая кукурузная молочная	210	8,6	7,4	41	261	84	30,3
			выпечка	Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	171,5	229/2	12,8
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			фрукты								
			итого		485,6	13,95	11,8	92,75	566,5		49,2
4	1	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	60	0,6	0,2	2,3	15	40	30,8
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский", с птицей	285	8,1	8,4	20,6	194	59/1	68,7
			2 блюдо	Плов из птицы	200	16,2	15,8	36,2	358	127/3(а)	105,7
			гарнир								
			напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	12



			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	16,2	1,1	0,2	5,7	67	249	1,7
			итого		776,8	27,5	24,82	91,4	785		220,5
		Полдник	напиток	Сок плодово-ягодный	200	0	0	24	96	226	40
			выпечка	Уголки творожные	75	8,5	22,2	38,2	388	272	31,4
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	66	252	37,5
			итого		425	9,1	22,8	76,9	550		108,9
4	1	Итого за день:			1687,4	50,55	59,42	261,05	1901,5		378,6
		Среднее значение за период:			1673	47	57	254	1857	0	350

Идентификатор документа 6a62099f-886a-493f-902d-455e700eaeed



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:



Организация, сотрудник
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 7 ГОРОДСКОГО
ОКРУГА СТРЕЖЕВОЙ С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ"
Портнова Галина Павловна Директор



Доверенность: рег. номер, период действия и статус
Не требуется для подписания

Сертификат: серийный номер, период действия
00E964E0A0D1CC2B73670E0D88287C37FD
с 02.09.2025 11:10 по 26.11.2026 11:10 GMT+03:00

Дата и время подписания
26.05.2026 10:17 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу
документа